

Wir erweitern unser Angebot



Onlinekurse – bequem von Zuhause

Französisch - Online-Anfängerkurs - Sie interessieren sich für die französische Sprache, möchten Frankreich bereisen und sich dort in der Landessprache verständlich machen können oder Sie benötigen Französischkenntnisse für Ihre berufliche Tätigkeit? Ab Mi, 7.4.21, 18 - 19.30 Uhr, 10 x, Stephanie Escher, Gebühr: 72,00 € bei mind. 6 Teilnehmer, 9 x; ab 7 Teilnehmer, 10 x, Kurs-Nr: WI 2402

Malen in verschiedenen Techniken – Onlinekurs - Dieser Kurs soll Ihnen die Möglichkeit geben in verschiedenen Techniken, z.B. Acryl, Aquarell, Kreide- oder Serviettentechnik zu malen oder aber die verschiedenen Techniken auszuprobieren und zu erlernen. Ab Di, 13.4.21, 18.30 - 20.30 Uhr, 4 x, Jürgen M. Schneider, Gebühr: 40,00 €, Kurs-Nr: AK 3207

Hatha-Yoga am Abend - auch für Männer – Onlinekurs - Verantwortung und Belastung am Arbeitsplatz fordern heutzutage den ganzen Menschen. Körperliche und psychische Anspannung kennzeichnen den Berufsalltag. Ab Di, 13.4.21, 19 - 20 Uhr, 5 x, Gabi Staudt, Gebühr: 26,00 €, Kurs-Nr: WI 5220

Hatha-Yoga am Morgen - auch für Männer – Onlinekurs - Körperhaltung und bewusstes Atmen können die Gesundheit und das Wohlbefinden positiv unterstützen. Ab, Fr, 16.4.21, 9.00 - 10 Uhr, 5 x, Gabi Staudt, Gebühr: 26,00 €, Kurs-Nr: WI 5221

Pilates – Onlinekurs - Das Geheimnis einer tollen Ausstrahlung liegt vor allem in einer anmutigen Körperhaltung. Ab Sa, 10.4.21, 14 - 15 Uhr, 5 x, Inna Schink, Gebühr: 24,00 €, Kurs-Nr: WI 5416

Sanftes Rückentraining und ganzheitliche Gymnastik - auch für Männer – Onlinekurs - Viele Beschwerden werden durch Bewegungsmangel oder einseitige Belastung am Arbeitsplatz und im Haushalt verursacht. Ab Mo, 12.4.21, 19 - 20 Uhr, 5 x, Gabi Staudt, Gebühr: 24,00 €, Kurs-Nr: WI 5608

Rückenfit - Vormittagskurs für Teilnehmer mit Vorkenntnissen - auch für Männer – Onlinekurs - Um Rückenbeschwerden vorzubeugen ist eine aktive Wirbelsäulengymnastik notwendig. Ab Do, ab 15.4.21, 9.00 - 10 Uhr, 5 x, Gabi Staudt, Gebühr: 24,00 €, Kurs-Nr: WI 5609

Blended Learning = Ein Teil der Termine wird online, der andere Teil ggf. vor Ort durchgeführt Die Kurse starten online und können ggf. in Präsenzkurse geändert werden.

Englisch B1/B2 für den Beruf - Blended Learning - In einer stark exportorientierten Wirtschaft wie in Deutschland gehören gute Englischkenntnisse - branchenübergreifend - heutzutage in den Alltag. Ab Di, 13.4.21, 17.30 - 18.30 Uhr, Bibiana Gomez Bolanos, ggf. Kom. Bildungszentrum Hettingen, Gebühr: 48,00 € bei mind. 6 Teilnehmer, 9 x; ab 7 Teilnehmer, 10 x, Kurs-Nr: AK 2101

Spanisch für Einsteiger A1.1 "Paso a paso" - Blended Learning - Sie haben Lust Spanisch zu sprechen und zu verstehen? Dann lassen Sie uns gemeinsam Ihre ersten Schritte in der spanischen Sprache gehen. Ab Mo, 12.4.21, 17.30 - 19 Uhr, Bibiana Gomez Bolanos, ggf. Kom. Bildungszentrum Hettingen, Gebühr: 72,00 € bei mind. 6 Teilnehmer, 9 x; ab 7 Teilnehmer, 10 x; Kurs-Nr: AK 2201

Spanisch lernen A2, Reise, Kultur und Konversation - Blended Learning - "Hasta la vista..." haben Sie schon drauf. Für Mallorca reicht es gerade so, doch Spanisch ist die Weltsprache Nr. 2. Ab Do, 15.4.21, 18 - 19 Uhr, Bibiana Gomez Bolanos, ggf. Kom. Bildungszentrum Hettingen, Gebühr: 48,00 € bei mind. 6 Teilnehmer, 9 x; ab 7 Teilnehmer, 10 x, Kurs-Nr: AK 2202

ZENbo Balance - ein ganzheitliches Body & Mind Trainingsprogramm - Blended Learning - ... ein Kursangebot, das Meditation und ZEN mit klassischen westlichen Entspannungsverfahren und fernöstlichen Bewegungsübungen, wie Qi Gong und Yoga vereint. Online findet der Kurs in der Zeit von 19.00 - 20.00 Uhr

statt. Als Präsenzkurs von 19.00 - 20.30 Uhr, ab Mi, ab 14.4.21, 6 x, Nadine Sukman, ggf. Kom. BZ Hettingen, Gebühr: 45,00 € für 6 Termine á 90 Minuten, Kurs-Nr: AK 5351

Indian Balance ® Eine Kombination aus Sport & Entspannung - Blended learning - Muskeln kräftigen und dehnen und dabei entspannen, relaxed sein! Eine perfekte Vereinigung von Komponenten eines Rücken-Bauch-Beine-Po (R-BBP)- und eines Stretching-Trainings mit Meditation. Gunter Grüninger, Gebühr: 48,00 € ab Do, 8.4.21, 20.15 - 21.15 Uhr, 10 x, ggf. Bürgerhaus-Kettenacker, Kurs-Nr: AK 5501
ab Fr, 9.4.21, 18 - 19 Uhr, 10 Termine, ggf. Kom. Bildungszentrum Hettingen, Kurs-Nr: AK 5502

Line Dance Irish & More - Blended learning - Line Dance gibt es nicht nur zu Western- und Countrymusik. Genau so verbreitet ist es zu Irish Pub- und aktuell sogar zu Pop- und Rockmusik. Die Choreographien sind dem jeweiligen Musikstil angepasst. Ab Fr, 9.4.21, 20 - 21 Uhr, 10 x, Gunter Grüninger, ggf. Winterlingen Halle Friedrichstraße, Gebühr: 48,00 €, Kurs-Nr: WI 5760

Die digitalen Kurse werden auf der Plattform Microsoft Teams angeboten. Sie benötigen hierfür ein EDV-Gerät mit Internetanschluss, Mikrofon und Lautsprecher und eine E-Mail-Adresse.